



Veranstaltungen 2020

- 6.3. Alexander Greiner - Vortrag, GH Kummer
Diagnose Krebs
- 13.3. Karoline Beck - Raika Saal
Schnuppertraining aktiver Körper und Geist im Alter
- 6.6 + 4.7. Birgit Wurzer - Yoga im Freibad
- 23.7. Heidi Scharner & Anna Maria Rottenmanner
Waldspieltag im Oberhaus
- 18.9. Anna Maria Rottenmanner - Unteramt 66
Oxymel Herstellung, Sauerhonig und Kräutersalz
- 7.10. Elisabeth Grissenberger - Raika Saal
Aufstellungsarbeit
- 2.12. ÖGK Workshop - Thema Bewegung - Turnsaal
„Functional Training mit Balance - Boards & Co“

